# 雲林縣私立童心幼兒園 11 月份第一週素食餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | | | 下午點心 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 菜名 | 菜名 | 湯品 | 時令水果 | 菜名 |
| 11/2 | 一 | 鮮奶吐司<br>決明子茶 | 素鮮菇<br>燴飯 | 海芽<br>味噌湯 | ◎ | 綠豆<br>薏仁湯 |
| | | 菜名 | 菜名 | 湯品 | 時令水果 | 菜名 |
| 11/3 | 二 | 素麵線糊 | 香Q白米飯<br>鮮炒時蔬<br>素三杯雞 | 冬瓜湯 | ◎ | 素蕎麥<br>湯麵 |
| | | 菜名 | 菜名 | 湯品 | 時令水果 | 菜名 |
| 11/4 | 三 | 素鹹粥 | 素金瓜<br>炒米粉 | 金針湯 | ◎ | 雞蛋饅頭<br>麥茶 |
| | | 菜名 | 菜名 | 湯品 | 時令水果 | 菜名 |
| 11/5 | 四 | 素什錦<br>雞絲麵 | 香Q白米飯<br>鮮炒時蔬<br>素豆輪海結 | 榨菜<br>素肉絲湯 | ◎ | 粉圓湯 |
| | | 菜名 | 菜名 | 湯品 | 時令水果 | 菜名 |
| 11/6 | 五 | 素青菜<br>意麵 | 麻油<br>素雞飯 | 金珍菇<br>蛋花湯 | ◎ | 素關東煮 |

＊蔬果因季節變化而有所調整， 本餐點含有奶蛋魚類 ，過敏者體質請多留意。

＊本園採用 CAS 豬肉及雞肉，每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉類蔬菜類及水果類等四大類食物。

# 雲林縣私立童心幼兒園 11 月份第二週素食餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | | | 下午點心 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 11/9 | 一 | 菜名 | 菜名 | 湯品 | 時令水果 | 菜名 |
| | | 鮮奶吐司<br>決明子茶 | 素什錦<br>炒麵 | 番茄<br>時蔬湯 | ◎ | 椰香西米露 |
| 11/10 | 二 | 菜名 | 菜名 | 湯品 | 時令水果 | 菜名 |
| | | 榨菜<br>素肉湯麵 | 香Q白米飯<br>鮮炒時蔬<br>筍絲燴素肉 | 冬瓜湯 | ◎ | 三寶甜湯 |
| 11/11 | 三 | 菜名 | 菜名 | 湯品 | 時令水果 | 菜名 |
| | | 素清粥<br>小菜 | 蘑菇<br>素肉醬麵 | 素火腿<br>玉米濃湯 | ◎ | 黑糖饅頭<br>枸杞茶 |
| 11/12 | 四 | 菜名 | 菜名 | 湯品 | 時令水果 | 菜名 |
| | | 素滑蛋<br>雞絲麵 | 香Q白米飯<br>鮮炒時蔬<br>醬燒素肉 | 紫菜<br>素丸湯 | ◎ | 素青菜<br>蘿蔔糕湯 |
| 11/13 | 五 | 菜名 | 菜名 | 湯品 | 時令水果 | 菜名 |
| | | 素什錦<br>米粉湯 | 素肉絲<br>蛋炒飯 | 大黃瓜湯 | ◎ | 素肉<br>玉米粥 |

＊蔬果因季節變化而有所調整， 本餐點含有奶蛋魚類 ，過敏者體質請多留意。

＊本園採用 CAS 豬肉及雞肉，每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉類蔬菜類及水果類等四大類食物。

# 雲林縣私立童心幼兒園 11 月份第三週素食餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | | | 下午點心 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 11/16 | 一 | 菜名 | 菜名 | 湯品 | 時令水果 | 菜名 |
| | | 鮮奶吐司<br>決明子茶 | 羅漢素齋飯 | 油豆腐<br>玉米湯 | ◎ | 紅豆<br>紫米甜湯 |
| 11/17 | 二 | 菜名 | 菜名 | 湯品 | 時令水果 | 菜名 |
| | | 素滑蛋<br>雞絲麵 | 香Q白米飯<br>鮮炒時蔬<br>梅干扣素肉 | 香菇<br>素雞湯 | ◎ | 皮蛋素肉粥 |
| 11/18 | 三 | 菜名 | 菜名 | | 時令水果 | 菜名 |
| | | 木耳絲<br>素肉粥 | 素食湯麵 | | ◎ | 雞蛋饅頭<br>麥茶 |
| 11/19 | 四 | 菜名 | 菜名 | 湯品 | 時令水果 | 菜名 |
| | | 素青菜<br>米粉湯 | 香Q白米飯<br>鮮炒時蔬<br>糖醋素肉丁 | 紫菜<br>蛋花湯 | ◎ | 蔬菜蛋花粥 |
| 11/20 | 五 | 菜名 | 菜名 | 湯品 | 時令水果 | 菜名 |
| | | 素陽春麵 | 素火腿<br>蛋炒飯 | 刺瓜湯 | ◎ | 當歸<br>素肉麵線 |

＊蔬果因季節變化而有所調整， 本餐點含有奶蛋魚類 ，過敏者體質請多留意。

＊本園採用 CAS 豬肉及雞肉，每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉類蔬菜類及水果類等四大類食物。

# 雲林縣私立童心幼兒園 11 月份第四週素食餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | | | 下午點心 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 11/23 | 一 | 菜名 | 菜名 | | 時令水果 | 菜名 |
| | | 鮮奶吐司<br>決明子茶 | 素蕃茄紅燒湯麵 | | ◎ | 粉圓湯 |
| 11/24 | 二 | 菜名 | 菜名 | 湯品 | 時令水果 | 菜名 |
| | | 素冬菜<br>冬粉湯 | 香Q白米飯<br>鮮炒時蔬<br>洋蔥素肉 | 白菜<br>豆腐湯 | ◎ | 香菇<br>素肉粥 |
| 11/25 | 三 | 菜名 | 菜名 | | 時令水果 | 菜名 |
| | | 蔬菜粥 | 香菇素羹麵 | | ◎ | 黑糖饅頭<br>枸杞茶 |
| 11/26 | 四 | 菜名 | 菜名 | 湯品 | 時令水果 | 菜名 |
| | | 素火腿玉<br>米濃湯 | 香Q白米飯<br>鮮炒時蔬<br>馬鈴薯燉素肉 | 素海芽<br>味噌湯 | ◎ | 絲瓜麵 |
| 11/27 | 五 | 菜名 | 菜名 | 湯品 | 時令水果 | 菜名 |
| | | 素什錦粥 | 素食水餃 | 冬瓜湯 | ◎ | 鮮蔬粿仔條 |
| 11/30 | 一 | 菜名 | 菜名 | 湯品 | 時令水果 | 菜名 |
| | | 鮮奶吐司<br>決明子茶 | 素鮮菇燴飯 | 蘿蔔<br>素丸湯 | ◎ | 黃金<br>綠豆湯 |

＊蔬果因季節變化而有所調整， 本餐點含有奶蛋魚類 ，過敏者體質請多留意。

＊本園採用 CAS 豬肉及雞肉，每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉類蔬菜類及水果類等四大類食物。