雲林縣私立童心幼兒園 11 月份第一週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
11/2	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	鮮菇燴飯	海芽 味噌湯	◎	綠豆 薏仁湯
11/3	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		麵線糊	香Q白米飯 鮮炒時蔬 三杯雞	冬瓜蛤蜊湯	◎	蕎麥湯麵
11/4	三	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鹹粥	金瓜 炒米粉	金針大骨湯	◎	雞蛋饅頭 麥茶
11/5	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		什錦 雞絲麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 豆輪海結	榨菜肉絲湯	◎	粉圓湯
11/6	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		青菜意麵	麻油雞飯	金珍菇 蛋花湯	◎	關東煮

＊蔬果因季節變化而有所調整， 本餐點含有奶蛋魚類 ，過敏者體質請多留意。

＊本園採用 CAS 豬肉及雞肉，每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉類蔬菜類及水果類等四大類食物。

雲林縣私立童心幼兒園 11 月份第二週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
11/9	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	什錦 炒麵	番茄 時蔬湯	◎	椰香西米露
11/10	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		榨菜肉 絲湯麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 筍絲燴肉	冬瓜 魚丸湯	◎	三寶甜湯
11/11	三	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		清粥小菜	蘑菇 肉醬麵	火腿 玉米濃湯	◎	黑糖饅頭 枸杞茶
11/12	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		滑蛋 雞絲麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 醬燒雞翅	紫菜 魚丸湯	◎	青菜 蘿蔔糕湯
11/13	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		什錦 米粉湯	肉絲 蛋炒飯	大黃瓜 大骨湯	◎	肉絲 玉米粥

＊蔬果因季節變化而有所調整， 本餐點含有奶蛋魚類 ，過敏者體質請多留意。

＊本園採用 CAS 豬肉及雞肉，每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉類蔬菜類及水果類等四大類食物。

雲林縣私立童心幼兒園 11 月份第三週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
11/16	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	羅漢素齋飯	油豆腐 玉米湯	◎	紅豆 紫米甜湯
11/17	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		滑蛋 雞絲麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 梅干扣肉	香菇 雞湯	◎	皮蛋 瘦肉粥
11/18	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		木耳絲 瘦肉粥	海鮮湯麵		◎	雞蛋饅頭 麥茶
11/19	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		青菜 米粉湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 糖醋肉丁	紫菜 蛋花湯	◎	吻仔魚粥
11/20	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		陽春麵	火腿蛋炒飯	刺瓜 大骨湯	◎	當歸 鴨肉麵線

＊蔬果因季節變化而有所調整， 本餐點含有奶蛋魚類 ，過敏者體質請多留意。

＊本園採用 CAS 豬肉及雞肉，每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉類蔬菜類及水果類等四大類食物。

雲林縣私立童心幼兒園 11 月份第四週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
11/23	一	菜名	菜名		時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	蕃茄紅燒湯麵		◎	粉圓湯
11/24	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		冬菜 冬粉湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 洋蔥豬柳	白菜 豆腐湯	◎	香菇 雞肉粥
11/25	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		蔬菜粥	香菇肉羹麵		◎	黑糖饅頭 枸杞茶
11/26	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		火腿玉米 濃湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 馬鈴薯燉肉	海芽 味噌湯	◎	絲瓜 蛤蜊麵
11/27	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		魚片粥	豬肉水餃	冬瓜 魚丸湯	◎	鮮蔬粿仔條
11/30	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	鮮菇燴飯	蘿蔔 素丸湯	◎	黃金 綠豆湯

＊蔬果因季節變化而有所調整， 本餐點含有奶蛋魚類 ，過敏者體質請多留意。

＊本園採用 CAS 豬肉及雞肉，每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉類蔬菜類及水果類等四大類食物。