

雲林縣私立童心幼兒園9月份第一週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
9/1	二	素青菜 意麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 筍絲燻素肉	竹筍湯	◎	粉圓湯
9/2	三	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素清粥 小菜	蘑菇 素肉醬麵	素火腿 玉米濃湯	◎	饅頭 枸杞茶
9/3	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素滑蛋 雞絲麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 咖哩豆腐煲	榨菜 肉絲湯	◎	素青菜 湯餃
9/4	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		青菜 米粉湯	素鳳梨炒飯	蘿蔔湯	◎	綠豆 薏仁湯

* 蔬果因季節變化而有所調整，本餐點含有奶蛋魚類，過敏者體質請多留意。

* 本園採用 CAS 豬肉及雞肉，每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉類蔬菜類及水果類等四大類食物。

雲林縣私立童心幼兒園9月份第二週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
9/7	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	鮮菇燴飯	番茄 時蔬湯	◎	絲瓜 麵線湯
9/8	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		榨菜素肉 絲湯麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 三杯素雞	青菜 豆腐湯	◎	三寶 甜湯
9/9	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		素鹹粥	素米粉湯		◎	饅頭 麥茶
9/10	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		油豆腐 細粉	香Q白米飯 鮮炒時蔬 馬鈴薯燉素肉	雙色 蘿蔔湯	◎	粉圓湯
9/11	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素火腿 玉米濃湯	麻油素雞飯	冬瓜 素丸湯	◎	素鮮蔬板條

* 蔬果因季節變化而有所調整，本餐點含有奶蛋魚類，過敏者體質請多留意。

* 本園採用 CAS 豬肉及雞肉，每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉類蔬菜類及水果類等四大類食物。

雲林縣私立童心幼兒園 9 月份第三週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
9/14	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	羅漢 素齋飯	油豆腐 玉米湯	◎	紅豆 紫米甜湯
9/15	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素滑蛋 雞絲麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 梅干扣肉	香菇素 雞湯	◎	南瓜粥
9/16	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		素清粥 小菜	素什錦烏龍麵		◎	饅頭 枸杞茶
9/17	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素什錦 米粉湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 糖醋素肉	紫菜湯	◎	蔬菜蛋花粥
9/18	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素青菜 意麵	素肉 蛋炒飯	冬瓜湯	◎	素絲瓜麵

* 蔬果因季節變化而有所調整， 本餐點含有奶蛋魚類，過敏者體質請多留意。

* 本園採用 CAS 豬肉及雞肉，每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉類蔬菜類及水果類等四大類食物。

雲林縣私立童心幼兒園 9 月份第四週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
9/21	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	素蕃茄 紅燒湯麵	玉米湯	◎	黃金 綠豆湯
9/22	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素冬菜 冬粉湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 洋蔥豬柳	冬瓜湯	◎	素當歸麵線
9/23	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		木耳絲 素肉粥	香菇素羹麵		◎	粉圓 薏仁湯
9/24	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素肉麵線	香Q白米飯 鮮炒時蔬 素肉豆輪	金珍菇蛋 花湯	◎	香菇粥

* 蔬果因季節變化而有所調整， 本餐點含有奶蛋魚類，過敏者體質請多留意。

* 本園採用 CAS 豬肉及雞肉，每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉類蔬菜類及水果類等四大類食物。

雲林縣私立童心幼兒園 9 月份第五週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
9/29	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 麥茶	香Q白米飯 鮮炒時蔬 筍絲魯素肉	榨菜 素肉湯	◎	綠豆薏仁湯
9/30	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		素青菜 蘿蔔糕湯	素大滷麵		◎	饅頭 豆漿

* 蔬果因季節變化而有所調整， 本餐點含有奶蛋魚類，過敏者體質請多留意。

* 本園採用 CAS 豬肉及雞肉，每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉類蔬菜類及水果類等四大類食物。