

雲林縣私立童心幼兒園9月份第一週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
9/1	二	青菜意麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 筍絲控肉	竹筍大骨湯	◎	粉圓湯
9/2	三	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		清粥小菜	蘑菇肉醬麵	火腿玉米濃湯	◎	饅頭枸杞茶
9/3	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		滑蛋雞絲麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 咖哩豆腐煲	榨菜肉絲湯	◎	青菜蘿蔔糕湯
9/4	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		青菜米粉湯	培根鳳梨炒飯	蘿蔔魚丸湯	◎	綠豆薏仁湯

* 蔬果因季節變化而有所調整，本餐點含有奶蛋魚類，過敏者體質請多留意。

* 本園採用 CAS 豬肉及雞肉，每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉類蔬菜類及水果類等四大類食物。

雲林縣私立童心幼兒園9月份第二週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
9/7	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	鮮菇燴飯	番茄 時蔬湯	◎	絲瓜 麵線湯
9/8	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		榨菜肉 絲湯麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 三杯雞	青菜 豆腐湯	◎	三寶 甜湯
9/9	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		鹹粥	鯖魚米粉湯		◎	饅頭 麥茶
9/10	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		油豆腐 細粉	香Q白米飯 鮮炒時蔬 馬鈴薯燉肉	雙色 蘿蔔湯	◎	粉圓湯
9/11	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		火腿玉米 濃湯	麻油雞飯	冬瓜 魚丸湯	◎	鮮蔬板條

* 蔬果因季節變化而有所調整，本餐點含有奶蛋魚類，過敏者體質請多留意。

* 本園採用 CAS 豬肉及雞肉，每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉類蔬菜類及水果類等四大類食物。

雲林縣私立童心幼兒園 9 月份第三週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
9/14	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	羅漢 素齋飯	油豆腐 玉米湯	◎	紅豆 紫米甜湯
9/15	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		滑蛋 雞絲麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 梅干扣肉	香菇 雞湯	◎	南瓜 瘦肉粥
9/16	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		清粥小菜	什錦烏龍麵		◎	饅頭 枸杞茶
9/17	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		青菜 米粉湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 糖醋肉丁	紫菜 魚丸湯	◎	叻仔魚粥
9/18	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		青菜意麵	肉絲 蛋炒飯	冬瓜湯	◎	絲瓜 蛤蚧麵

* 蔬果因季節變化而有所調整，本餐點含有奶蛋魚類，過敏者體質請多留意。

* 本園採用 CAS 豬肉及雞肉，每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉類蔬菜類及水果類等四大類食物。

雲林縣私立童心幼兒園 9 月份第四週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
9/21	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	蕃茄 紅燒湯麵	油豆腐 玉米湯	◎	黃金 綠豆湯
9/22	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		冬菜 冬粉湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 洋蔥豬柳	冬瓜 蛤蚧湯	◎	當歸 鴨肉麵線
9/23	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		木耳絲 瘦肉粥	香菇肉羹麵		◎	粉圓 薏仁湯
9/24	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		肉絲麵線	香Q白米飯 鮮炒時蔬 肉絲豆輪	金珍菇蛋 花湯	◎	香菇 雞肉粥

* 蔬果因季節變化而有所調整，本餐點含有奶蛋魚類，過敏者體質請多留意。

* 本園採用 CAS 豬肉及雞肉，每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉類蔬菜類及水果類等四大類食物。

雲林縣私立童心幼兒園 9 月份第五週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
9/29	二	鮮奶吐司 麥茶	香Q白米飯 鮮炒時蔬 筍絲控肉	榨菜 肉絲湯	◎	綠豆薏仁湯
9/30	三	菜名 青菜 蘿蔔糕湯	菜名 大滷麵		時令水果 ◎	菜名 饅頭 豆漿

* 蔬果因季節變化而有所調整， 本餐點含有奶蛋魚類，過敏者體質請多留意。

* 本園採用 CAS 豬肉及雞肉，每日餐點均含全穀雜糧、豆魚蛋肉類蔬菜類及水果類等四大類食物。