

## 雲林縣私立童心幼兒園3月份第一週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
3/2	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	鮮菇燴飯	番茄 時蔬湯	◎	綠豆薏仁湯
3/3	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素青菜 意麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 三杯素雞	香芹 素丸湯	◎	紅豆湯圓
3/4	三	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素鹹粥	素金瓜米粉	蘿蔔湯	◎	雞蛋饅頭 麥茶
3/5	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素油豆腐 細粉	香Q地瓜飯 鮮炒時蔬 馬鈴薯燉素肉	榨菜 素肉湯	◎	地瓜綠豆湯
3/6	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素火腿 玉米濃湯	麻油素雞飯	大頭菜湯	◎	粉圓湯

## 雲林縣私立童心幼兒園3月份第二週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
3/9	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	羅漢素齋飯	油豆腐 玉米湯	◎	蔬菜 麵線湯
3/10	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素滑蛋 雞絲麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 梅干扣素肉	結頭菜 素丸湯	◎	紅豆紫米 甜湯
3/11	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		素鹹粥	蘑菇素肉麵		◎	黑糖饅頭 豆漿
3/12	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		青菜 米粉湯	香Q地瓜飯 鮮炒時蔬 糖醋素肉丁	紫菜 素丸湯	◎	蔬菜粥
3/13	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素青菜 意麵	素鳳梨炒飯	蘿蔔湯	◎	素當歸麵線

## 雲林縣私立童心幼兒園3月份第三週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心
3/16	一	菜名	菜名		時令水果
		鮮奶吐司 決明子茶	番茄紅燒湯麵		◎
3/17	二	菜名	菜名	湯品	時令水果
		素冬菜 冬粉湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 醬燒素肉	白菜 豆腐湯	◎
3/18	三	菜名	菜名		時令水果
		素清粥 小菜	素什錦米粉湯		◎
3/19	四	菜名	菜名	湯品	時令水果
		素鹹粥	香Q白米飯 鮮炒時蔬 素豆輪海結	金珍菇 蛋花湯	◎
3/20	五	菜名	菜名		時令水果
		素油豆腐 細粉	香菇素羹麵		◎
					菜名
					◎
					鮮蔬玉米粥

## 雲林縣私立童心幼兒園 3 月份第四週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
3/23	一	鮮奶吐司 決明子茶	素什錦湯麵		◎	黃金綠豆湯
3/24	二	木耳絲 素肉粥	香Q白米飯 鮮炒時蔬 瓜仔素肉燥	結頭菜湯	◎	素青菜 蘿蔔糕湯
3/25	三	素滑蛋 雞絲麵	素肉炒飯	紫菜湯	◎	黑糖饅頭 麥茶
3/26	四	素蔬菜粥	香Q地瓜飯 鮮炒時蔬 海茸素肉	金針菇 蛋花湯	◎	素什錦麵
3/27	五	榨菜 素肉湯麵	素滷麵		◎	冬瓜粉圓湯

# 雲林縣私立童心幼兒園 3 月份第五週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心
3/30	一	菜名	菜名		時令水果
		鮮奶吐司 決明子茶	素什錦湯麵		◎
3/31	二	菜名	菜名	湯品	時令水果
		素滑蛋 雞絲麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 素炒鮑菇	蘿蔔 素丸湯	◎
					菜名
					黃金綠豆湯
					菜名
					蔬菜粥

