

# 雲林縣私立童心幼兒園 12 月份第 1 週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
12/1	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	鮮菇燴飯	海芽 味噌湯	◎	蔬菜麵線湯
12/2	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		木耳絲 素肉粥	香Q白米飯 鮮炒時蔬 紅燒素豬柳	玉米 蛋花湯	◎	三寶甜湯
12/3	三	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		青菜 素湯餃	素金瓜 炒米粉	筍絲 素丸湯	◎	鮮奶饅頭 麥茶
12/4	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素冬菜 冬粉湯	香Q地瓜飯 鮮炒時蔬 馬鈴薯燉素肉	榨菜 素肉絲湯	◎	粉圓湯
12/5	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素火腿 玉米濃湯	素食炒飯	冬瓜湯	◎	鮮蔬湯麵

# 雲林縣私立童心幼兒園 12 月份第 2 週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
12/8	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	羅漢素齋飯	油豆腐 玉米湯	◎	椰香西米露
12/9	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素滑蛋 雞絲麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 梅干扣素肉	香菇 素肉湯	◎	素南瓜粥
12/10	三	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素清粥 小菜	素什錦烏龍麵		◎	黑糖饅頭 麥茶
12/11	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		青菜 米粉湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 糖醋素肉丁	紫菜 素丸湯	◎	素肉粥
12/12	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素青菜意麵	素肉絲 蛋炒飯	蘿蔔湯	◎	絲瓜麵

# 雲林縣私立童心幼兒園 12 月份第 3 週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
12/15	一	菜名	菜名		時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	素蕃茄 紅燒湯麵		◎	紅豆 湯圓
12/16	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素冬菜 冬粉湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 洋蔥素豬柳	白菜 豆腐湯	◎	黑糖饅頭 決明子茶
12/17	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		木耳絲 素肉粥	香菇素肉羹麵		◎	當歸麵線
12/18	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素青菜 蘿蔔糕湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 豆輪海結	金針菇 蛋花湯	◎	粉圓薏仁湯
12/19	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素肉麵線	菇菇 野菜素肉飯	金針湯	◎	香菇素肉粥

雲林縣私立童心幼兒園 12 月份第 4 週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
12/22	一	菜名	菜名		時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	素大滷麵		◎	綠豆薏仁湯
12/23	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		油豆腐 細粉	香Q白米飯 鮮炒時蔬 塔香海茸	冬瓜湯	◎	素板條湯麵
12/24	三	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		榨菜 素肉湯麵	素水餃	素火腿 玉米濃湯	◎	雞蛋饅頭 麥茶
12/25	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素青菜 蘿蔔糕湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 花瓜滷素肉	蘿蔔湯	◎	絲瓜麵線
12/26	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素青菜 米粉湯	鳳梨炒飯	青菜 蛋花湯	◎	黃金綠豆湯



## 雲林縣私立童心幼兒園 12 月份第 5 週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
12/29	一	鮮奶吐司 麥茶	素什錦湯麵		◎	素青菜 蘿蔔糕湯
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
12/30	二	素青菜 意麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 筍絲燻素肉	蘿蔔 素丸湯	◎	粉園湯
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
12/31	三	素清粥 小菜	蘑菇素肉醬麵	素火腿 玉米濃湯	◎	黑糖饅頭 枸杞茶