

雲林縣私立童心幼兒園 10 月份第 1 週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
10/1	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		南瓜 瘦肉粥	蔬菜意麵		◎	關東煮
10/2	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		香菇 肉絲飯條	香Q白米飯 鮮炒時蔬 洋芋燒肉	叻仔魚湯	◎	百菇肉末粥
10/3	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		火腿 玉米濃湯	南洋咖哩 雞肉飯	蘿蔔 魚丸湯	◎	三寶甜湯

※本園一律使用國產豬肉，請家長放心。

雲林縣私立童心幼兒園 10 月份第 2 週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
10/7	二	鮮奶吐司 枸杞茶	香Q白米飯 鮮炒時蔬 洋蔥豬柳	南瓜玉米 蔬菜湯	◎	地瓜綠豆湯
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
10/8	三	清粥小菜	總匯炒飯	蘿蔔 貢丸湯	◎	雞蛋饅頭 麥茶
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
10/9	四	什錦 雞絲麵	地瓜養生飯 白菜滷 醬爆肉絲	大黃瓜 排骨湯	◎	肉片板條湯

※本園一律使用國產豬肉，請家長放心。

雲林縣私立童心幼兒園 10 月份第 3 週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
10/13	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	百菇燴飯	山藥 枸杞湯	◎	黃金綠豆湯
10/14	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鍋燒意麵	地瓜養生飯 鮮炒時蔬 豆輪燉肉	榨菜 肉絲湯	◎	蔬菜 玉米粥
10/15	三	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		火腿玉米 濃湯	義大利 肉醬麵	香菇雞湯	◎	黑糖饅頭 麥茶
10/16	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		肉絲麵線	香Q白米飯 鮮炒時蔬 紅燒豆腐肉	蘿蔔 魚丸湯	◎	黑糖地瓜湯
10/17	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		蘿蔔糕湯	肉絲蛋炒飯	油豆腐 玉米湯	◎	高麗菜粥

※本園一律使用國產豬肉，請家長放心。

雲林縣私立童心幼兒園 10 月份第 4 週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
10/20	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 麥茶	三菇嫩蛋 燴飯	小白菜 蛋花湯	◎	絲瓜雞絲麵
10/21	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		香芋 米粉湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 豆輪滷肉	金針 排骨湯	◎	綠豆西米露
10/22	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		蛋花湯餃	鮮蔬什錦麵		◎	雞蛋饅頭 枸杞茶
10/23	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		蔬菜意麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 梅干扣肉	薑絲 冬瓜湯	◎	雞蓉玉米粥

※本園一律使用國產豬肉，請家長放心。

雲林縣私立童心幼兒園 10 月份第 5 週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
10/27	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 麥茶	什錦 鮮蔬米粉	青菜 豆腐湯	◎	黑糖紅豆湯
10/28	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		蔬菜 餛飩湯	地瓜飯 鮮炒時蔬 三杯雞	冬瓜 排骨湯	◎	冬瓜西米露
10/29	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		木耳絲 瘦肉粥	什錦湯麵		◎	黑糖饅頭 決明子茶
10/30	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		板條湯麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 馬鈴薯燉肉	豬肝湯	◎	香菇雞肉粥
10/31	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		冬菜冬粉	揚州炒飯	蘿蔔 大骨湯	◎	椰香西米露

※本園一律使用國產豬肉，請家長放心。