

雲林縣私立童心幼兒園 10 月份第 1 週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
10/1	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		南瓜 素肉粥	蔬菜意麵		◎	素關東煮
10/2	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		香菇板條	香Q白米飯 鮮炒時蔬 洋芋燒素肉	蛋花湯	◎	百菇素肉粥
10/3	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素火腿 玉米濃湯	南洋 素咖哩飯	蘿蔔湯	◎	三寶甜湯

雲林縣私立童心幼兒園 10 月份第 2 週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
10/7	二	鮮奶吐司 枸杞茶	香Q白米飯 鮮炒時蔬 洋蔥素豬柳	南瓜玉米 蔬菜湯	◎	地瓜綠豆湯
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
10/8	三	清粥 素小菜	素總匯炒飯	蘿蔔湯	◎	雞蛋饅頭 麥茶
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
10/9	四	素什錦 雞絲麵	地瓜養生飯 白菜滷 醬爆素肉絲	大黃瓜湯	◎	素肉板條

雲林縣私立童心幼兒園 10 月份第 3 週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
10/13	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	百菇燴飯	山藥 枸杞湯	◎	黃金綠豆湯
10/14	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素鍋燒 意麵	地瓜養生飯 鮮炒時蔬 豆輪燉素肉	榨菜 素肉湯	◎	蔬菜 玉米粥
10/15	三	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素火腿玉 米濃湯	義大利 素肉醬麵	香菇 素雞湯	◎	黑糖饅頭 麥茶
10/16	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素肉麵線	香Q白米飯 鮮炒時蔬 紅燒豆腐	蘿蔔 素丸湯	◎	黑糖地瓜湯
10/17	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素蘿蔔 糕湯	素肉蛋炒飯	油豆腐 玉米湯	◎	素高麗菜粥

雲林縣私立童心幼兒園 10 月份第 4 週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
10/20	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 麥茶	素三菇嫩 蛋燴飯	小白菜 蛋花湯	◎	素絲瓜 雞絲麵
10/21	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素香芋 米粉湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 豆輪素肉	金針湯	◎	綠豆西米露
10/22	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		蛋花 素湯餃	素鮮蔬什錦麵		◎	雞蛋饅頭 枸杞茶
10/23	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素蔬菜 意麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 梅干扣素肉	冬瓜湯	◎	素肉玉米粥

雲林縣私立童心幼兒園 10 月份第 5 週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
10/27	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 麥茶	素什錦 鮮蔬米粉	青菜 豆腐湯	◎	黑糖紅豆湯
10/28	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素蔬菜 餛飩湯	地瓜飯 鮮炒時蔬 三杯素雞	冬瓜湯	◎	冬瓜西米露
10/29	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		木耳絲 素肉粥	素什錦湯麵		◎	黑糖饅頭 決明子茶
10/30	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素板條 湯麵	香 Q 白米飯 鮮炒時蔬 馬鈴薯燉素肉	蔬菜湯	◎	香菇素肉粥
10/31	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素冬菜 冬粉	素揚州 炒飯	蘿蔔湯	◎	椰香西米露