

雲林縣私立童心幼兒園 7 月份第一週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
7/1	二	素鍋燒 意麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 素醬燒豆腐	蘿蔔 素丸湯	◎	高麗菜粥
7/2	三	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素絲瓜 麵線	素南洋 咖哩飯	番茄 蛋花湯	◎	雞蛋饅頭 枸杞茶
7/3	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		青菜 素湯餃	香Q地瓜飯 鮮炒時蔬 素肉炒豆干	榨菜 素肉湯	◎	素冬菜 冬粉湯
7/4	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		蔬菜粥	素南瓜米粉	冬瓜湯	◎	粉圓湯

雲林縣私立童心幼兒園 7 月份第二週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
7/7	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	雙菇燴飯	金針 番茄湯	◎	蛋汁雞絲麵
7/8	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素鹹粥	香Q白米飯 鮮炒時蔬 素麻婆豆腐	冬瓜湯	◎	紅豆綠豆湯
7/9	三	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素鍋燒 意麵	素螞蟻上樹	素玉米 濃湯	◎	黑糖饅頭 麥茶
7/10	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		香菇 素肉粥	香Q白米飯 鮮炒時蔬 香滷素肉燥	雙色 蘿蔔湯	◎	素肉 冬粉湯
7/11	五	菜名	菜名		時令水果	菜名
		素火腿玉 米濃湯	素什錦烏龍湯麵		◎	皮蛋素肉粥

雲林縣私立童心幼兒園 7 月份第三週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
7/14	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	羅漢素齋飯	紫菜 蛋花湯	◎	什錦番茄麵
7/15	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		青菜 蛋花粥	香Q白米飯 鮮炒時蔬 糖醋素雞丁	蘿蔔湯	◎	黃金綠豆湯
7/16	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		素鍋燒 意麵	素酸辣麵		◎	雞蛋饅頭 麥茶
7/17	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素香菇 米粉湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 素紅燒豆包	榨菜湯	◎	冬瓜仙草蜜
7/18	五	菜名	菜名		時令水果	菜名
		清粥小菜	素麻油麵線		◎	素青菜 蘿蔔糕湯

雲林縣私立童心幼兒園7月份第四週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心
7/21	一	菜名	菜名	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	素什錦鍋燒意麵	◎	蔬菜粥
7/22	二	菜名	菜名	湯品	時令水果
		素什錦 米粉湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 素醬燒豆腐	蛋花湯	◎
7/23	三	菜名	菜名	時令水果	菜名
		素蛋汁 雞絲麵	皮蛋素肉粥	◎	雞蛋饅頭 枸杞茶
7/24	四	菜名	菜名	湯品	時令水果
		素冬菜 冬粉	香Q白米飯 鮮炒時蔬 三杯素雞	黃瓜 素丸湯	◎
7/25	五	菜名	菜名	時令水果	菜名
		素青菜 粿仔條	素羹麵	◎	黃金綠豆湯

雲林縣私立童心幼兒園7月份第五週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
7/28	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 決明子茶	什錦素炒麵	海芽 味噌湯	◎	椰香西米露
7/29	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素什錦 湯麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 蔥燒素雞丁	刺瓜湯	◎	榨菜素肉麵
7/30	三	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		清粥小菜	素肉蛋炒飯	素火腿 玉米濃湯	◎	雞蛋饅頭 枸杞茶
7/31	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素陽春麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 瓜仔素肉燥	蘿蔔 素丸湯	◎	什錦蔬菜麵