

## 雲林縣私立童心幼兒園 12 月份第一週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	時令水果	餐點類別檢核			
							全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
12/2	一	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		鮮奶吐司 決明子茶	什錦炒麵	金針湯	地瓜紫米 甜湯					
12/3	二	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		青菜意麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 筍絲爌肉	番茄 蛋花湯	粉圓湯					
12/4	三	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		清粥小菜	蘑菇肉醬麵	火腿玉 米濃湯	雞蛋饅頭 枸杞茶					
12/5	四	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		滑蛋 雞絲麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 咖哩豆腐煲	榨菜 肉絲湯	青菜 蘿蔔糕湯					
12/6	五	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		青菜 米粉湯	揚州炒飯	蘿蔔 魚丸湯	綠豆 薏仁湯					

※本園一律使用國產豬肉，請家長放心。

## 雲林縣私立童心幼兒園 12 月份第二週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	時令水果	餐點類別檢核			
							全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
12/9	一	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		鮮奶吐司 決明子茶	鮮菇燴飯	海芽 味噌湯	蔬菜 麵線湯					
12/10	二	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		什錦湯麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 三杯雞	青菜 豆腐湯	三寶甜湯					
12/11	三	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		鹹粥	金瓜米粉	筍絲魚 丸湯	雞蛋饅頭 麥茶					
12/12	四	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		油豆腐 細粉	香Q地瓜飯 鮮炒時蔬 馬鈴薯燉肉	榨菜 肉絲湯	粉圓湯					
12/13	五	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		火腿 玉米濃湯	麻油雞飯	冬瓜 魚丸湯	鮮蔬板條					

※本園一律使用國產豬肉，請家長放心。

## 雲林縣私立童心幼兒園 12 月份第三週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	時令水果	餐點類別檢核			
							全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
12/16	一	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		鮮奶吐司 決明子茶	羅漢素齋飯	油豆腐 玉米湯	地瓜湯圓					
12/17	二	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		滑蛋 雞絲麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 梅乾扣肉	香菇 雞湯	南瓜 瘦肉粥					
12/18	三	菜名	菜名		菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		清粥小菜	海鮮湯麵		黑糖饅頭 麥茶					
12/19	四	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		青菜 米粉湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 糖醋肉丁	紫菜 魚丸湯	叻仔魚粥					
12/20	五	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		青菜意麵	肉絲蛋炒飯	刺瓜 大骨湯	板條湯麵					

※本園一律使用國產豬肉，請家長放心。

## 雲林縣私立童心幼兒園 12 月份第四週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	時令水果	餐點類別檢核			
							全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
12/23	一	菜名	菜名		菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		鮮奶吐司 決明子茶	番茄紅燒湯麵		黃金 綠豆湯					
12/24	二	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		冬菜 冬粉湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 洋蔥豬柳	冬瓜 蛤蚧湯	當歸 鴨肉麵線					
12/25	三	菜名	菜名		菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		木耳絲 瘦肉粥	香菇肉羹麵		粉圓湯					
12/26	四	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		青菜 蘿蔔糕湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 豆輪海結滷肉	金針菇 蛋花湯	香菇 雞肉粥					
12/27	五	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		肉絲麵線	豬肉水餃	金針 大骨湯	關東煮					

※本園一律使用國產豬肉，請家長放心。

## 雲林縣私立童心幼兒園 12 月份第四週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	時令水果	餐點類別檢核			
							全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
12/30	一	菜名	菜名		菜名	◎	√	√	√	√
		鮮奶吐司 決明子茶	素羹飯		椰香 西米露					
12/31	二	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		滑蛋 雞絲麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 冬瓜鑲肉	蘿蔔 貢丸湯	什錦粥					

※本園一律使用國產豬肉，請家長放心。