

雲林縣私立童心幼兒園 12 月份第一週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	時令水果	餐點類別檢核			
							全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
12/2	一	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		鮮奶吐司 決明子茶	素什錦炒麵	金針湯	地瓜紫米 甜湯					
12/3	二	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		素青菜 意麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 筍絲燻素肉	番茄 蛋花湯	粉圓湯					
12/4	三	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		素清粥 小菜	蘑菇素肉麵	素火腿玉 米濃湯	雞蛋饅頭 枸杞茶					
12/5	四	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		素滑蛋 雞絲麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 咖哩素豆腐煲	榨菜素 肉絲湯	素青菜 蘿蔔糕湯					
12/6	五	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		素青菜 米粉湯	素食炒飯	蘿蔔湯	綠豆 薏仁湯					

雲林縣私立童心幼兒園 12 月份第二週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	時令水果	餐點類別檢核			
							全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
12/9	一	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		鮮奶吐司 決明子茶	鮮菇素燴飯	海芽 味噌湯	蔬菜 麵線湯					
12/10	二	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		素什錦 湯麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 三杯素雞	青菜 豆腐湯	三寶甜湯					
12/11	三	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		素鹹粥	素金瓜米粉	筍絲 素丸湯	雞蛋饅頭 麥茶					
12/12	四	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		素油豆腐 細粉	香Q地瓜飯 鮮炒時蔬 馬鈴薯燉素肉	素榨菜 肉絲湯	粉圓湯					
12/13	五	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		素火腿 玉米濃湯	麻油素雞飯	冬瓜湯	鮮蔬板條					

雲林縣私立童心幼兒園 12 月份第三週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	時令水果	餐點類別檢核			
							全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
12/16	一	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		鮮奶吐司 決明子茶	羅漢素齋飯	油豆腐 玉米湯	地瓜湯圓					
12/17	二	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		素滑蛋 雞絲麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 梅乾扣素肉	香菇 素雞湯	南瓜 素肉粥					
12/18	三	菜名	菜名		菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		素清粥 小菜	素食湯麵		黑糖饅頭 麥茶					
12/19	四	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		素青菜 米粉湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 糖醋素肉丁	紫菜 素丸湯	蔬菜 蛋花粥					
12/20	五	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		素青菜 意麵	素肉蛋炒飯	刺瓜湯	板條 素湯麵					

雲林縣私立童心幼兒園 12 月份第四週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	時令水果	餐點類別檢核			
							全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
12/23	一	菜名	菜名		菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		鮮奶吐司 決明子茶	番茄紅燒湯麵		黃金 綠豆湯					
12/24	二	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		素冬菜 冬粉湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 洋蔥素豬柳	冬瓜湯	素當歸 麵線					
12/25	三	菜名	菜名		菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		木耳絲 素肉粥	香菇素羹麵		粉圓湯					
12/26	四	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		素青菜 蘿蔔糕湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 豆輪海結素肉	金珍菇 蛋花湯	香菇 雞肉粥					
12/27	五	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		素肉麵線	素食水餃	蘿蔔湯	素關東煮					

雲林縣私立童心幼兒園 12 月份第四週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	時令水果	餐點類別檢核			
							全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
12/30	一	菜名	菜名		菜名	◎	√	√	√	√
		鮮奶吐司 決明子茶	素羹飯		椰香 西米露					
12/31	二	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		素滑蛋 雞絲麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 冬瓜鑲素肉	蘿蔔 素丸湯	素什錦粥					