

雲林縣私立童心幼兒園 7 月份第一週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	時令水果	餐點類別檢核			
							全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
7/1	一	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		鮮奶吐司 決明子茶	什錦素炒麵	百菇湯	椰香 西米露					
7/2	二	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		鍋燒意麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 豆輪魯肉	蘿蔔 魚丸湯	青菜湯餃					
7/3	三	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		什錦 米粉湯	南洋咖哩飯	番茄 蛋花湯	黑糖饅頭 枸杞茶					
7/4	四	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		鹹粥	香Q白米飯 鮮炒時蔬 醬燒豆腐	薑絲 冬瓜湯	粉圓湯					
7/5	五	菜名	菜名		菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		絲瓜麵線	什錦烏龍麵		青菜 蘿蔔糕湯					

※本園一律使用國產豬肉，請家長放心。

雲林縣私立童心幼兒園7月份第二週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	時令水果	餐點類別檢核			
							全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
7/8	一	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		鮮奶吐司 決明子茶	雙菇燴飯	番茄 金針湯	蛋汁 雞絲麵					
7/9	二	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		清粥小菜	香Q白米飯 鮮炒時蔬 三杯雞	海芽 味噌	紅豆湯圓					
7/10	三	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		香菇肉粥	螞蟻上樹	玉米 濃湯	雞蛋饅頭 麥茶					
7/11	四	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		青菜 粿仔條	香Q白米飯 鮮炒時蔬 紅燒豆包	大黃瓜 魚丸湯	青菜 魚片粥					
7/12	五	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		火腿 玉米濃湯	麻油雞飯	豬肝湯	黃金 綠豆湯					

※本園一律使用國產豬肉，請家長放心。

雲林縣私立童心幼兒園 7 月份第三週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	時令水果	餐點類別檢核			
							全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
7/15	一	菜名	菜名		菜名	◎	√	√	√	√
		鮮奶吐司 枸杞茶	素什錦意麵		蔬菜粥					
7/16	二	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		陽春湯麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 麻婆豆腐	蘿蔔大骨湯	紅豆湯圓					
7/17	三	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		鹹粥	鮮菇燴飯	味噌豆腐湯	雞蛋饅頭 決明子茶					
7/18	四	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		鍋燒意麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 花瓜魯肉	紫菜蛋花湯	冬瓜 仙草蜜					
7/19	五	菜名	菜名		菜名	◎	√	√	√	√
		香菇 米粉湯	肉羹麵		客家 板條湯麵					

※本園一律使用國產豬肉，請家長放心。

雲林縣私立童心幼兒園 7 月份第四週葷食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	時令水果	餐點類別檢核			
							全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
7/22	一	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		鮮奶吐司 決明子茶	什錦素炒麵	馬鈴薯 玉米湯	椰香 西米露					
7/23	二	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		胡瓜麵線	香Q白米飯 鮮炒時蔬 筍絲滷肉	大黃瓜 貢丸湯	皮蛋 瘦肉粥					
7/24	三	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		蛋汁 雞絲麵	什錦炒飯	竹筍 大骨湯	雞蛋饅頭 麥茶					
7/25	四	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		肉絲冬粉	香Q白米飯 鮮炒時蔬 紅燒肉滷油豆腐	雙色 蘿蔔湯	關東煮					
7/26	五	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		叻仔魚粥	什錦湯麵		粉圓湯					

※本園一律使用國產豬肉，請家長放心。