

雲林縣私立童心幼兒園 7 月份第一週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	時令水果	餐點類別檢核			
							全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
7/1	一	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		鮮奶吐司 決明子茶	什錦素炒麵	百菇湯	椰香西米露					
7/2	二	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		鍋燒意麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 豆輪魯素肉	蘿蔔素丸湯	素青菜湯餃					
7/3	三	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		素什錦米粉湯	南洋素咖哩飯	番茄蛋花湯	黑糖饅頭 枸杞茶					
7/4	四	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		素鹹粥	香Q白米飯 鮮炒時蔬 素醬燒豆腐	冬瓜湯	粉圓湯					
7/5	五	菜名	菜名		菜名	◎	√	√	√	√
		絲瓜麵線	素什錦烏龍麵		青菜蘿蔔糕湯					

雲林縣私立童心幼兒園7月份第二週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	時令水果	餐點類別檢核			
							全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
7/8	一	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		鮮奶吐司 決明子茶	雙菇燴飯	番茄 金針湯	蛋汁 雞絲麵					
7/9	二	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		素清粥 小菜	香Q白米飯 鮮炒時蔬 三杯素雞	海芽 味噌湯	紅豆湯圓					
7/10	三	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		香菇素粥	素螞蟻上樹	素玉米 濃湯	雞蛋饅頭 麥茶					
7/11	四	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		素青菜 粿仔條	香Q白米飯 鮮炒時蔬 紅燒素豆包	大黃 瓜湯	青菜 素肉粥					
7/12	五	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		素火腿 玉米濃湯	麻油素雞飯	青菜蛋 花湯	黃金 綠豆湯					

雲林縣私立童心幼兒園 7 月份第三週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	時令水果	餐點類別檢核			
							全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
7/15	一	菜名	菜名		菜名	◎	√	√	√	√
		鮮奶吐司 枸杞茶	素什錦意麵		蔬菜粥					
7/16	二	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		素陽春湯麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 素麻婆豆腐	蘿蔔湯	紅豆湯圓					
7/17	三	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		素鹹粥	鮮菇燴飯	味噌豆腐湯	雞蛋饅頭 決明子茶					
7/18	四	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	√	√	√	√
		素鍋燒意麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 花瓜魯素肉	紫菜蛋花湯	冬瓜仙草蜜					
7/19	五	菜名	菜名		菜名	◎	√	√	√	√
		素香菇米粉湯	素羹麵		素客家 板條湯麵					

雲林縣私立童心幼兒園 7 月份第四週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心	時令水果	餐點類別檢核			
							全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
7/22	一	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		鮮奶吐司 決明子茶	什錦素炒麵	馬鈴薯 玉米湯	椰香 西米露					
7/23	二	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		素胡瓜 麵線	香Q白米飯 鮮炒時蔬 筍絲滷素肉	大黃瓜 素丸湯	皮蛋 素肉粥					
7/24	三	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		素蛋汁 雞絲麵	素什錦炒飯	竹筍湯	雞蛋饅頭 麥茶					
7/25	四	菜名	菜名	湯品	菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		素肉絲 冬粉	香Q白米飯 鮮炒時蔬 紅燒素肉油豆腐	雙色 蘿蔔湯	素關東煮					
7/26	五	菜名	菜名		菜名	◎	✓	✓	✓	✓
		蔬菜 蛋花粥	素什錦湯麵		粉圓湯					