

## 雲林縣私立童心幼兒園 7 月份第一週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
7/1	五	菜名	菜名			湯品
		素陽春麵	素肉蛋炒飯			冬瓜粉圓湯
7/4	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 麥茶	素什錦炒麵	海芽 味噌湯	◎	青菜 蘿蔔糕湯
7/5	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		素青菜 意麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 筍絲素肉	竹筍湯	◎	椰香西米露
7/6	三	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		清粥小菜	素火腿 鳳梨炒飯	蘿蔔 素丸湯	◎	紅豆湯圓
7/7	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		滑蛋 雞絲麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 咖哩豆腐煲	榨菜 素肉湯	◎	饅頭 枸杞茶
7/8	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		青菜 米粉湯	素食水餃	金針湯	◎	綠豆 薏仁湯

## 雲林縣私立童心幼兒園 7 月份第二週素食餐點表

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
7/11	一	鮮奶吐司 決明子茶	鮮菇燴飯	番茄 時蔬湯	◎	青菜麵線湯
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
7/12	二	油豆腐 細粉	香Q白米飯 鮮炒時蔬 三杯素雞	榨菜湯	◎	饅頭 麥茶
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
7/13	三	素鹹粥	南瓜素米粉	筍絲 素丸湯	◎	冬瓜仙草蜜
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
7/14	四	榨菜 素肉湯麵	香Q地瓜飯 鮮炒時蔬 馬鈴薯素肉	青菜 豆腐湯	◎	粉圓湯
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
7/15	五	素火腿 玉米濃湯	麻油素雞飯	冬瓜湯	◎	鮮蔬 板條

## 雲林縣私立童心幼兒園 7 月份第三週素食餐點

日期	星期	上午點心	午餐			下午點心
7/18	一	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		鮮奶吐司 枸杞茶	羅漢 素齋飯	油豆腐 玉米湯	◎	饅頭 豆漿
7/19	二	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		滑蛋 雞絲麵	香Q白米飯 鮮炒時蔬 梅干扣素肉	香菇 素雞湯	◎	南瓜粥
7/20	三	菜名	菜名		時令水果	菜名
		清粥小菜	素食烏龍麵		◎	紅豆 紫米甜湯
7/21	四	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		青菜 米粉湯	香Q白米飯 鮮炒時蔬 糖醋素肉丁	紫菜 素丸湯	◎	素蔬菜 蛋花粥
7/22	五	菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
		青菜意麵	素肉 蛋炒飯	黃瓜湯	◎	絲瓜麵

## 雲林縣私立童心幼兒園 7 月份第四週素食餐點表

日期	星期	上午點心		午餐		下午點心
		菜名	菜名	湯品	時令水果	菜名
7/25	一	鮮奶吐司	素什錦飯	紫菜湯	◎	粉圓薏仁湯
		決明子茶				
7/26	二	素冬菜	香Q白米飯	冬瓜湯	◎	素當歸麵線
		冬粉湯				